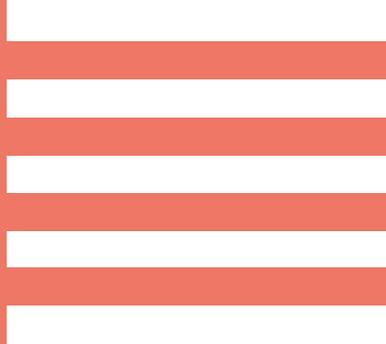
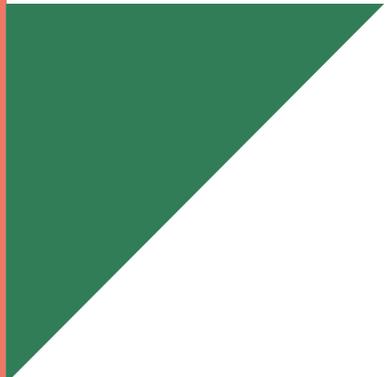
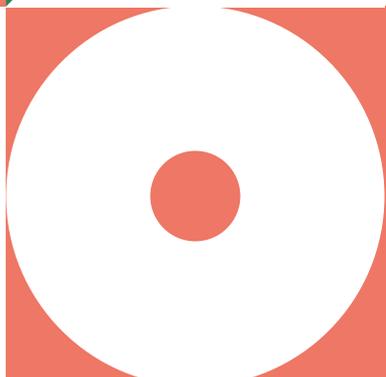


Manual de construcción

# Cómo hacer títeres con objetos reciclados

Teatro  
de Títeres  
de El Retiro



MADRID



# Índice

Presentación	4
Cómo hacer títeres con objetos reciclados	5
Muñecos de varilla con calcetines	7
Muñecos con cucharas y tenedores	8
Títeres de mesa con tazas y botellas	9
Títeres de guante con botellas	10
Bocones con tetrabriks	11
Títeres con calcetines	12
Títeres con cualquier objeto	13
Espacios para jugar con los títeres	14
Vamos a contar historias	16
El Teatro de Títeres de El Retiro	18

# Presentación

En un año se producen en el mundo alrededor de 500 mil millones de botellas de plástico de un solo uso. En España, el 50% no acaba en plantas de reciclaje, sino en vertederos. Teléfonos móviles que no duran más de un año, juguetes que no duran un mes, aparatos eléctricos, envases, cosas que compramos porque son muy baratas y pronto acaban en la basura... Nuestro planeta no puede asumir tanto desecho.

¿Conoces la regla de las tres erres para conseguir que el mundo sea sostenible y no acabe convertido en un basurero? Es muy fácil: Reducir, Reutilizar y Reciclar.

Todos conocemos la última "R", Reciclar, pero Reducir y Reutilizar son todavía más importantes, porque cuanto más reduzcamos y más reutilicemos, menos habrá que reciclar.

Aquí vais a aprender a construir vuestros propios títeres con material de desecho. ¡Vamos a darle una nueva vida a las botellas, las cucharillas, a cualquier cosa que ya no nos sirva! Es un modo divertido de reutilizar, pero cuidado, sigue siendo muy importante reducir el consumo. ¿Sabéis cuántos títeres tendríais que hacer si reutilizáis todas las botellas que se tiran en vuestra ciudad?

Y queremos ver vuestras maravillosas creaciones. Así que podéis mandar una foto de vuestro muñeco o un vídeo de no más de 30 segundos a nuestro correo [direccion.teatrodelretiro@madrid-destino.com](mailto:direccion.teatrodelretiro@madrid-destino.com) antes del 8 de enero de 2020. Vuestro títere aparecerá en la web del Teatro, para que todos puedan disfrutarlo. ¡Y sortearemos un teatrillo con sus títeres y varios libros entre todos los que participéis!



¡Partiendo de un mismo objeto, puedes hacer muchísimos personajes!



¡Narices con  
dedales de  
colores!



¡Orejas con  
cucharillas!  
¡Nariz de  
esponja y boca  
de limpiapipas!



Las plumas  
también sirven  
como pelo.



¡Ojos y narices  
con conchas  
recogidas en la  
playa!



¡La ferretería  
da mucho  
juego para  
hacer caras!



La nariz es el  
dedo de un  
guante.



## TRUCO

Si a una cucharilla de plástico le quitas el asa te quedan unos chulísimos ojos a los que solo tienes que poner la pupila. Lima la parte cortada para igualarlo... ¡y listo!

## PEGAMENTOS

Normalmente necesitarás un pegamento rápido, como la cola de contacto o la pistola de calor. Recuerda que, para pegar vasos de plástico o corcho blanco, tendrás que utilizar una cola de contacto especial, ya que la normal los funde.

# Muñecos de varilla con calcetines

Materiales: un calcetín, papel de periódico, un lápiz o una varilla, un trozo de tela cuadrado de unos 25 cm x 25 cm, un poco de cordón, 2 cucharillas, chapas y botones para ojos.

## PASO 1

B) Inserta el lápiz o la varilla que vayas a utilizar lo más adentro que puedas. ¡Es la columna vertebral!



A) Haz una bola de papel de periódico y rellena el calcetín. Procura que tenga noticias alegres, ¡será el cerebro de tu muñeco!

## PASO 3

Decora el vestido como más te guste. Ponle botones, pegatinas..., ¡por qué no una capa!

## PASO 2



A) Dobra la tela en forma de triángulo y haz un corte en el centro.

B) Pasa la varilla a través del agujero y átaló todo bien fuerte con el cordón, incluyendo la tela del vestido.

Los rasgos de la cara van a tu gusto. ¿Qué tal unas chapas y unos botones negros para los ojos? ¿y un pompón de nariz? Prueba con otros botones, con tapones, dibujados en papel... ¡Las combinaciones son infinitas!



Pinta las cucharillas del color que quieras, recorta un poco el mango y pégalas para que sean los brazos.



Para hacer un cuerpo cuadrado, utiliza una tela rectangular doblada por la mitad. ¡Y con limpiapipas añádele unas manos muy graciosas que puedan coger objetos!

## TRUCO

Si las cucharillas son de plástico, la pintura no cogerá bien. Puedes utilizar cola blanca y papel de seda de colores para forrarlas y darles un color diferente.

# Muñecos con cucharas y tenedores

Materiales: cuchara de madera, tenedor pequeño de madera, botones, lana, cinta, tela.

## PASO 1

Pinta la cuchara y los tenedores del mismo color.



## PASO 2

Pega los botones de colores para hacer la cara a tu gusto. Para el pelo, ata varias hebras de lana y hazles dos bonitas coletas.



## PASO 3

a) Corta un trozo de tela en forma de trapecio. En la parte de arriba, el ancho del vestido tiene que envolver el mango de la cuchara sin que sobre mucho. Abajo puede ser más ancho.



b) Cubre la cuchara con la tela. Ponle el pegamento por la parte de atrás, en lo que sería el cogote, que no se ve. ¡Ya tienes el vestido!

Así es más fácil moverlo. ¡Hay más sitio para tu mano!



## PASO 4



Recorta un poco el asa del tenedor. Pégalo en el interior de un trozo rectangular de tela y luego pega los brazos en la parte de atrás de la cuchara, igual que el vestido. Los brazos van pegados también a la espalda.

## TRUCO

A veces, el mango del muñeco se nos queda pequeño y no es fácil sujetar el títere. Si necesitas que el mango sea más largo para moverlo mejor, ¡añádele una varilla! Puedes utilizar palos de helado, cucharillas de plástico de las máquinas de café...

¡Con muy pocos elementos puedes crear muchísimos personajes!

Estas orejas tan cucas son del mango de los tenedores que utilizamos para la chica. ¡No se tira nada! Brazos con cordones...

¡Esto es una concha que encontramos en la playa!



# Títeres de mesa con tazas y botellas

Materiales: tazas de plástico o metal, cucharillas para los ojos, tapones para las orejas y la nariz, gomets, retales de tela...

## PASO 1

Coloca la taza boca abajo y pégale los ojos, la nariz, las orejas, el pelo, la barba...

## PASO 2

Para el cuerpo del muñeco, coge un trozo de gomaespuma que quepa holgadamente en la taza. Pégale dos tiras de tela, una delante y otra detrás, y después pega el conjunto en el interior de la taza.



## PASO 3



Si recortas con un cúter un tapón puede servirte de oreja.

La barba y el pelo están hechos con los restos de un jersey.

Para hacer los brazos quítale el mango a un tenedor y pégalo en el interior de una tira de tela doblada. Luego pega esta tira en el borde interior de la taza, en el lateral donde irían los brazos.

El pelo es estropajo cortado en tiras.

Los ojos y la nariz son conchas de mar.

Para hacer unos brazos chulos basta con un poco de cuerda.



## TRUCO

Si la taza es de plástico no admitirá bien la pintura. Dale una capa de papel de periódico y cola blanca y verás qué fácil es pintarla a tu gusto.

# Títeres de guante con botellas

Materiales: botella de plástico, papel de periódico, cola blanca, cartón, tela, chapas, gomets, esponja para la nariz, lana para el pelo, tenedor de plástico o de madera...

## PASO 1



Empapela la botella con papel de periódico y cola blanca. Así podrás pintarlo después con facilidad. Recorta un disco de cartón y pégalo donde quieras que vaya el ala del sombrero. En cuanto esté seco, píntalo como más te guste. Utiliza una cinta para ocultar la juntura del ala del sombrero y la botella.

## PASO 2



Dobla por la mitad una pieza de tela. Hazle un corte en el centro como se ve en el dibujo y pasa la boca de la botella por el agujero. Pon pegamento en el cuello de la botella, dale la vuelta y... ¡ya tienes un precioso vestido hecho de la forma más sencilla!

## PASO 3

Forma la cara como más te guste, con chapas para los ojos, lana para el pelo... ¡Mira qué graciosos quedan unos dientes hechos con un tenedor! Anda, si ya está terminado, ¡qué fácil!

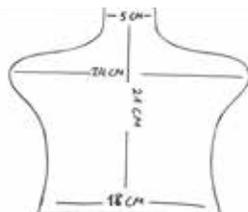
También puedes convertirlo en un títere de varilla. Ajusta una varilla de madera al cuello de la botella y ponle unos brazos. ¡Listo!



Para hacer la cabeza más corta, quita una parte de la botella y sujeta con cinta los extremos; luego, dale una capa de papel y cola blanca.



Si no te importa coser, puedes hacer una camisola cerrada con un patrón tan sencillo como este.



¡Orejas hechas con cucharillas pintadas!

La nariz es una pelota de ping-pong pintada.



Para que ajuste bien la varilla al cuello de la botella puedes pegar esponja en la punta de la varilla.

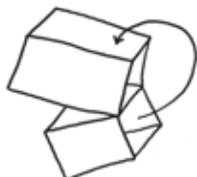


La mano va pegada junto a la varilla dentro de la tela doblada. Luego, solo hay que pegar o coser el brazo a la parte de atrás del muñeco.

# Bocones con tetrabriks

**Materiales:** un tetrabrick, dos vasos de plástico, papel de seda, retales de tela para el cuerpo y las cejas, botones para los ojos, limpiapipas para el pelo y dos dedos de guantes para los dientes.

## PASO 1



Corta el tetrabrick por tres de sus lados y dóblalo por el cuarto. ¡Ya tienes las mandíbulas del monstruo! No hace falta que sea por la mitad exacta, así tendrá un hocico más largo.

## PASO 2



Pega los vasos en la parte superior de la cabeza. ¡Cuidado, si son de plástico tendrás que utilizar un pegamento especial! Fórralo con cola blanca y papel de seda verde. También puedes hacerlo con papel de periódico y luego pintarlo del color que más te guste.

## PASO 4

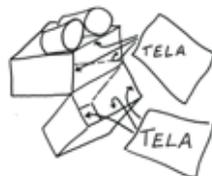
Ya tenemos la base, ¡ahora a divertirse poniendo ojos, pelo, dientes...!

Dale un toque de color: en el hocico, sombreando un poco los ojos... ¡Es como maquillarse!

Estos pelos hechos con limpiapipas quedan muy curiosos.

Botones pegados, ¡pero con cuidado! El plástico de un vaso se funde con la cola de contacto convencional. Utiliza un pegamento adecuado

## PASO 3



Coge un trozo de tela y pégallo por el interior de la mandíbula superior; luego haz lo mismo con la mandíbula inferior. ¡El cuerpo está listo!

Fieltro negro para la boca y granate para la lengua. Recorta, pega... ¡Y ya lo tienes!

Dientes con guantes... Puedes probar también con judías blancas, corcho blanco, tenedores...

¡Cejas de peluche!

Estos cuernos están hechos con guantes.

En lugar de vasos puedes utilizar una esponja y tapones blancos. ¡Qué bien mira al frente!

## TRUCO

Si sujetamos las cejas con whitetack podremos moverlas y cambiar la expresión del títere. ¡Ideal si queremos que aparezca en un vídeo con distintas expresiones!

# Títeres con calcetines

Materiales: un calcetín, una pelota de ping-pong, botones, retales de forro polar, fieltro granate, esponja, varillas para brochetas...

## PASO 1



Mete la mano en el calcetín. El dedo gordo va en el talón. ¿A que sobra bastante calcetín?

## PASO 2



Para que no sobre, recoge un poco el calcetín y luego cose el dobléz para que no se suelte.

## PASO 3

Ya tenemos la base del muñeco. Ahora... ¡a disfrutar! Ponle ojos, nariz y pelo a tu gusto.

Las pupilas son dos botones pegados a la pelota de ping-pong. Y el hocico, un botón negro cosido.

¿Le ponemos una lengua? Recórtala con fieltro y cóselo o pégalo en el interior de la boca.

Los ojos son pelotas de ping-pong partidas por la mitad. El párpado está pintado sobre la pelota en azul clarito.

La oreja es un trozo de tela ovalado cosido al calcetín.

## PASO 4



Para hacer las manos utilizaremos unos trocitos de esponja tallados con una tijera, y unas cintas de tela. Abre con un cúter la esponja por la parte de la muñeca, pon cola de contacto, introduce un extremo de la cinta y pégalo. ¡Ya tenemos los brazos!

Las varillas son palos de brocheta clavados en la esponja. Si no quieres que se salgan, ponles un poco de cola de contacto en la punta.

## TRUCO

Las pelotas de ping-pong son unos ojos maravillosos para los títeres de calcetín. Puedes poner una pelota entera, quitarle solo un trozo para que tenga ojos saltones, o cortarla por la mitad. Para quitar la marca que suele venir impresa, basta con lijarla un poco con papel de lija.

El pelo son tiras de tela cosidas a la cabeza

Ojos pintados en papel y pegados sobre los tapones.

El marabú es fácil de encontrar en las mercerías y es un pelo estupendo.

Brazos hechos con cordones y manos de esponja forrada en tela

La nariz es media pelota de ping-pong pintada de rojo.



# Títeres con cualquier objeto

Te hemos mostrado unos cuantos modelos, ¡pero puedes convertir en títere cualquier cosa! Despierta tu imaginación y prueba con los objetos que te sugieran algo.

Unas conchas para las orejas, un poco de cable para los bigotes, unos ojitos... ¡Y ya tenemos un ratón!



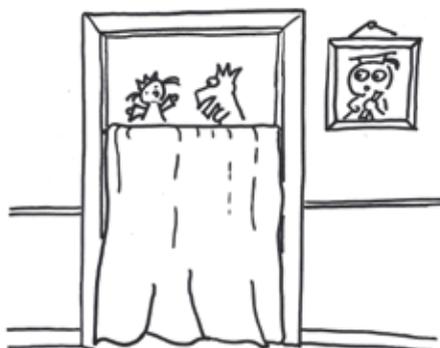
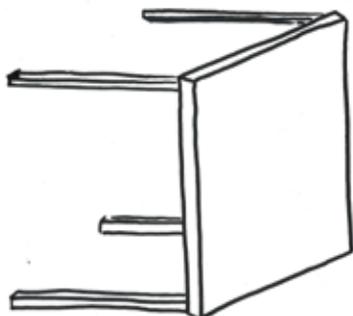
¿No te recuerdan estos redonditos a los personajes de una peli famosa? Cartón para los pies, tapones, gomets y un poco de pelo. Sencillo, ¿no?

Pelotas de tenis, brochas, cepillos...  
¡Con cuántas cosas podemos hacer títeres!



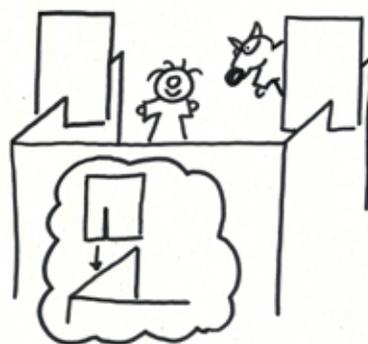
# Espacios para jugar con títeres

Cada tipo de títere necesita un tipo de espacio para poder actuar. Los títeres de guante, como los que hemos hecho con botellas, o los de varilla, como los de cucharas y tenedores, necesitan un teatrillo al uso donde poder ocultar detrás a los titiriteros. Los títeres de mesa, como los que hemos hecho con tazas, solo necesitan una mesa o cualquier cosa parecida: una caja, una tabla de planchar, el brazo de un sofá... Pero encontrar teatrillos fáciles de improvisar no es complicado. ¡Observa!



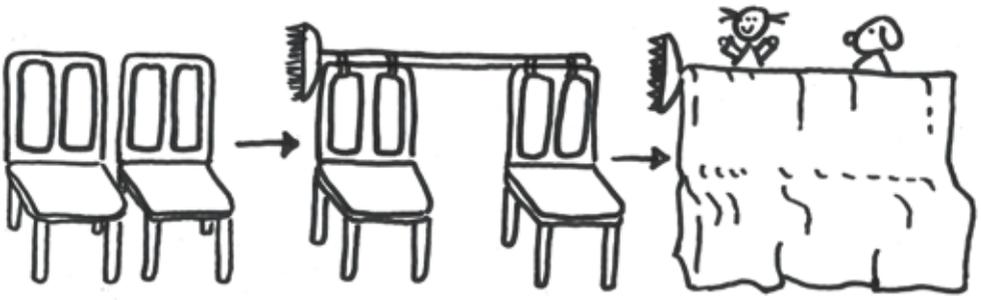
Tumba una mesa y ya tienes un teatrillo. Puedes cubrirla con una tela para que quede más cuca... ¡y poner unos cojines en el suelo para estar más cómodo!

¿Tienes una barra de cortina extensible para el baño? ¿Tienes una puerta? ¡Ya tienes un teatrillo!

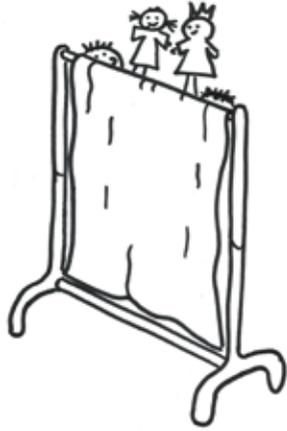


Con cajas de cartón ¡es muy fácil! Dependiendo del tamaño de la caja, así será el teatrillo. Si no es muy alto, apóyalo en una mesa. Recorta una ventanita para que aparezcan por ahí los títeres o haz que aparezcan por arriba. ¡Como si fuera un biombo de cartón!

Los escondites son importantes para que los muñecos entren, salgan, se escondan... Prepara dos planchas de cartón con un pequeño corte en la base, encájalos en el lateral del teatrillo ¡y listo!



Coloca dos sillas juntas y cúbreles con una tela. Ya tendrías un teatrillo. Pero si quieres que sea más largo, también puedes sujetar una escoba a los respaldos y cubrirlo con la tela.



Los títeres de guante y los de varilla quedan muy chulos en un teatrillo, pero también puedes utilizarlos sin ningún teatrillo, moviéndose por el espacio.

Los percheros tipo burra son magníficos teatrillos. ¡Algunos hasta tienen la altura regulable!



## TRUCO

Te recomendamos hacer este tipo de teatrillo, abierto por arriba y no con una ventanita. ¡El público podrá ver los muñecos desde cualquier lado y la luz les llegará mucho mejor!

# Vamos a contar historias

Ya tenemos nuestros títeres, pero hasta que no les demos vida, no serán más que unos simples muñecos con muchas posibilidades de acabar en la basura. ¡Ponte en marcha!



Para darles vida, recuerda:

- Para que el títere esté vivo debe estar siempre mirando: que mire los objetos que le rodean, que mire al público, que mire a los otros títeres, y que reaccione a todo lo que vea.
- El títere que habla es el que se mueve. Los demás deben estar quietos.
- Tiene que mantener cierta verticalidad. Que no quede inclinado en escena.
- Si mueves los títeres a la vista del público, no gesticules ni te muevas cuando habla el muñeco. ¡Así toda la atención se centrará en él!

Pero lo más importante es... ¡diviértete con él! Si consigues esto último, puedes olvidar el resto.



Para crear una historia prueba a contarla sin títeres, como si le contaras un cuento a otra persona. Así podrás ver qué escenas hay, cuáles puedes hacer con títeres y cuáles conviene que las cuentes tú como narrador. Luego incorpora los títeres. Son pésimos actores de texto, así que no les hagas hablar mucho. Sin embargo, se les da genial hacer cosas, reaccionar a lo que ocurre a su alrededor... ¡Que hagan escenas de acción!



Ya sabemos construir títeres, sabemos manejarlos... ¿Y ahora qué hacemos con ellos? ¡Hay mil cosas diferentes que puedes hacer con títeres!

- Por supuesto, podemos montar una obra de teatro. En el colegio o en casa. Antes, los cumpleaños no solían celebrarse en piscinas de pelotas o contratando animaciones infantiles. Muchas veces era el cumpleañosero el que preparaba una función de títeres con sus amigos y hacían la función para los padres. ¿Te atreves a preparar un cuento con tus títeres?

- Son maravillosos compañeros de viaje. Crea tu títere alpinista para que os acompañe en vuestras excursiones al campo. ¡O el científico que esté loco por visitar museos! ¡O el caballero que vaya a liberar castillos encantados! Lleváoslos de viaje, haced la compra juntos, haceos fotos con ellos, hacedles un Facebook, un Instagram, un Twitter... ¡Haced una película! ¡La vida puede ser un juego constante!

- En el colegio, son estupendas "mascotas". Pueden dar la bienvenida a los niños, pueden hablar de viajes, de dónde viven...

- Puedes grabar con ellos un mensaje, un cuento, una canción y enviarlo a tus familiares, amigos, o en redes sociales.

- Los títeres ayudan a mejorar la expresividad de los niños. Un niño que tiene miedo a hablar en público puede ganar confianza haciéndolo a través de un títere. ¡Haz que su títere cuente chistes, historias! ¡O lo que se le ocurra! Pero los títeres no solo sirven para el teatro. Lleváoslos de viaje, haced la compra juntos, haceos fotos con ellos, hacedles un Facebook, un Instagram, un Twitter... ¡Haced una película! ¡La vida puede ser un juego constante!



# El Teatro de Títeres de El Retiro

El Teatro de Títeres de El Retiro es un espacio dirigido a todos los amantes del títere, la marioneta y el teatro de objetos. Durante todos los fines de semana del año ofrece una programación variada y atractiva para todos los públicos. Si no nos conocías, tienes que acercarte a vernos. ¡Es de los pocos Teatros de Títeres que hay en Europa con una programación gratuita y al aire libre! ¡Y de los más antiguos! ¿Sabías que el Teatro de Títeres ha estado en el Parque de El Retiro desde 1947? También realizamos actividades dirigidas a difundir este hermoso arte. TiteRRRecicla es una de ellas, un ciclo en torno a la sostenibilidad y a las tres erres que nos ayudan a conseguir un planeta habitable: Reducir, Reutilizar y Reciclar.



¡Mádanos una foto o un vídeo de tus títeres de no más de 30 segundos de duración! Sortearemos un lote de un teatrillo con sus títeres entre todos los que nos escriban antes del 8 de enero de 2020. ¡Anímate!

[direccion.teatrodeleretiro@madrid-destino.com](mailto:direccion.teatrodeleretiro@madrid-destino.com)



RECICLABLE

Impreso en papel 100% reciclado

Publicación en el marco de

# TiteRRRecicla

Ciclo y exposición de títeres  
creados con objetos reciclados

COMISARIADOS POR  
GUILLERMO GIL VILLANUEVA

Del 2 de noviembre  
al 1 de diciembre de 2019

En el Teatro de Títeres de El Retiro la  
Biblioteca Pública Municipal Eugenio  
Trías. Casa de Fieras de El Retiro.

Parque de El Retiro.  
Entrada por la Puerta  
de la Independencia.  
Avenida de México s/n  
28009 Madrid

